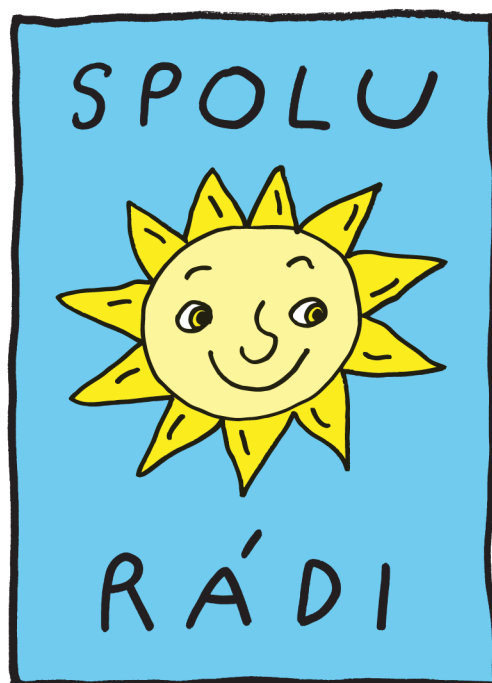




SPOLEČNÉ ZÁŽITKY PRO LIDI  
S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM I BEZ

ZNÁTE TEN MÝTUS O TOM, ŽE EXISTUJE SVĚT "MIMOŇŮ" (NEBOLI LIDÍ ODLIŠNÝCH) A "NORMOŇŮ" (NEBOLI LIDÍ NORMÁLNÍCH)? ZATÍMCO JSME SE SNAŽILI TYTO SVĚTY PROPOJOVAT, ZJISTILI JSME, ŽE SVĚT JE VE SKUTEČNOSTI JENOM JEDEN. PROTO POŘÁDÁME VÝLETY A DALŠÍ AKCE PRO LIDI S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM I BEZ. UVIDÍTE, ŽE KLÍČO PÍŤO MŮŽETE BÝT SPOLU RÁDI.

### *Příběh o normoňovi*

*Byl jednou jeden človíček, který si myslel, že je normální. Snažil se najít si kamarády, ale často se musel rozčilovat nad povahami a vlastnostmi lidí, se kterými se setkával. Říkal si: tenhle člověk je moc lehkovážný a praštěný, tenhle zase moc seriózní. Další divně vypadá, strašně se obléká, nebo má rád podivné věci. Ten se pořád bez důvodu raduje, jiný je zase moc smutný. Proč není nikdo normální, jako já?*

*Jednou se procházel městem a potkal skupinu zvláštních lidí, kteří se ani trochu nepodobali jeden druhému, ale krásně si rozuměli. Povídali si, skotačili, dělali hlouposti a byli moc spokojení. Zpočátku se s nimi bál mluvit. To přece není normální, když nikoho z nich neznám, říkal si v duchu. Pak se ale osmělil: „Jak je možné, že si všichni tak dobře rozumíte, když jste každý úplně jiný?“ Odpověděli mu: „A ty jsi „stejný“? Kde jsou tví „stejní“ kamarádi?“*

*Človíček pochopil a ulevilo se mu. Pochopil, že slovo stejný nebo normální se dá použít třeba pro dvě vidličky, které zrovna vyjely z výrobní linky, ale nikdy ne pro člověka nebo jinou živou bytost. Promluvil sám k sobě (to dřív také nepovažoval za normální, i když to dělal docela rád): „Každý člověk je přece úplně jiný. Byla to moje chyba, že jsem se nedokázal bavit s lidmi, kteří se ode mě lišili.“ Od té doby měl rád všechny lidi a jejich odlišnosti, díky kterým se učil být moudřejší, tolerantnější a také spokojenější.*

*....A tak se z normoňe stal mimoň.*



Ahoj,  
jsme **Spolurádi o.s.** – sdružení mladých, ale zkušených lidí, kteří se po pár letech práce s (nejen) lidmi s (nejen) mentálním postižením rozhodli prošlapat si na tomto rozoraném poli vlastní cestičku.

Máme pro vás bohatou nabídku zábavných i poučných a tvořivých akcí a výletů po Čechách i do ciziny. Na všechny zveme lidi s mentálním postižením i bez postižení, aby společně prožili opravdovou show, a to přímo v realitě!

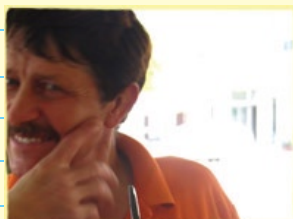
Těší se na vás:



Jana Klápková



Míša Řezáčová



Jirka Kaiser



Soňa Sanitráková

PS: Nejste mentálně postižení? Nevadí, nic si z toho nedělejte! S námi pochopíte, že i vy se můžete odvázat a užít si nezapomenutelné zážitky v té nejlepší společnosti.

### Jak to funguje?

Cestujeme ve skupinkách kolem 10 lidí. O bezpečnost a organizaci během cestování se starají 3 zkušení asistenti, takže nehrozí, že by něco neklapalo. Ne nadarmo se naše předsedkyně jmenuje Klápková!

Každý se zodpovědně hlásí na takovou cestu, která ho bude bavit a kterou bez problémů zvládne. Vše, co musíte vědět, abyste si dobře vybrali, se můžete dočíst v popisu výletu. Další dotazy vám spolu rádi zodpovíme prostřednictvím emailu nebo telefonu. **Přesné termíny** budou stanoveny podle možností cestovatelů. **Ceny** zahrnují vše potřebné, není tedy nutné počítat s dalšími výdaji.

## Seznamte se s naší nabídkou na rok 2014

Týdenní i víkendové výlety do všech koutů naší hezké České země... A jako lahůdka hlavně pro MIMOpražáky kulturní a poučný program v našem hlavním městě.



### Na týden MIMO město

**Skautský tábor (MIMOchodem s dětmi)**

**Adršpašská sportovně-poznávací cesta pro odvážné**

**Jesenická indiánská MIMOterapie s koníky**

**Krkonošské radovánky**

### Na víkend MIMO město

**Jihočeský MIMOřádně ozdravný prodloužený víkend**

**Krkonošská umělecká MIMOterapie**

### Speciál pro MIMOpražské

**SpoluRádi do Prahy**

**SpoluRádi do Zoo**

**SpoluRádi za kulturou**

Pojed'te s námi do ciziny! Kromě tradičního výletu za sluníčkem do jižní Itálie, který už pořádáme tři roky, jsme si pro vás připravili žhavé novinky: Vyberete si moře, lázně nebo hory?



Vůně dalek

### MOŘE

**Naše specialita - jižní Itálie**

**Na pláži v Chorvatsku**

**Rybaření v Dánsku**

### HORY

**Termální prameny a lázně u sousedů na Slovensku**

**Švýcarsko, jaro a romantika přírody**

**Rakousko pod sněhem**



SPOLEČNÉ ZÁŽITKY PRO LIDI  
S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM I BEZ

Na  
TÝDEN  
MIMO město

## Skautský tábor (MIMOchodem i s dětmi)

Rádi bychom vás pozvali na dobrodružný týden – skautský tábor na Vlašimsku. Získáme spoustu nových kamarádů (nejen dětských) a budeme mít postaráno o skvělou zábavu a **zajímavý program**. Budeme malovat, tvořit, sportovat, poznávat přírodu a samozřejmě nás neminou klasické táborové aktivity jako je **celotáborová hra, bojovka a táborák**. Tábor je určen pro děti i dospělé, s postižením i bez. Nejcennějším přínosem pobytu bude **interakce** mezi všemi těmito skupinami.

**KDE:** Vlašimsko

**DÉLKA POBYTU:** 7 dní

**TERMÍN:** léto

**DOPRAVA:** vlak / autobus (hromadná)

**UBYTOVÁNÍ:** stany s podsadou / chata

**STRAVA:** plná penze

**CENA:** 4 300 Kč

**CENA ZAHHRNUJE:** dopravu, ubytování, stravu, pitný režim, cestovní a úrazové pojištění, pojištění odpovědnosti, asistenci a zajištění programu, výtvarný materiál, drobné na zmrzlinu, pohledy





SPOLEČNÉ ZÁŽITKY PRO LIDI  
S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM I BEZ

Na  
TÝDEN  
MIMO město

## Adršpašská sportovně – poznávací cesta pro odvážné

Čeká Vás cesta nabitá zážitky a dobrodružstvím v pohádkové krajině plné bizarních skalních útvarů – v Adršpašských skalách. **Příjezd** oslavíme hraním her, jako je kriket a ruské kuželky. Večer zasedneme u táboráku, kde si společně dokreslíme mapu míst, která budeme navštěvovat. **Druhý den** se po ranní taneční rozcvičce vydáme poznávat Adršpašské skály, a to nejen po zemi, ale také po vodě. Projedeme se na lodičkách po romantickém jezírku mezi skalami. **Třetí den** si tuto nádhernou krajinu ukážeme z koňského sedla. **Čtvrtý den** si po ránu zahrajeme na hudební nástroje, abychom se naladili na cestu do Broumova. Poznáme zde klášter, který nám odhalí tajemství mumií. **Pátý den** se vydáme do safari ve Dvoře Králové. **Šestý den** si po ránu dopřejeme meditaci s šátky a poté vyrazíme na prohlídku zámku v Ratibořicích a do Babiččina údolí, kde prožila dětství slavná spisovatelka Božena Němcová. **Sedmý, poslední den** bude plný výtvarných prací, jako je tvoření alba na fotky ze společného dobrodružství. A na závěr přijde večírek: zkrášlíme se pomocí barev na obličeje a pak se budeme bavit a tančit za zvuku hudby a praskajícího ohníčku.

**KDE:** Hodkovice u Adršpachu

**DÉLKA POBYTU:** 7 dní

**TERMÍN:** jaro – podzim

**DOPRAVA:** vlak / autobus (hromadná)

**UBYTOVÁNÍ:** Penzion Pod Kaštanem

**STRAVA:** společné vaření a stravování

**CENA:** 7 200 Kč

**CENA ZAHHRNUJE:** dopravu, ubytování, stravu, pitný režim, cestovní a úrazové pojištění, pojištění odpovědnosti, zážitkové výlety, asistenci a zajištění programu, výtvarné potřeby a materiál, drobné na zmrzlinu, suvenýr, pohledy





SPOLEČNÉ ZÁŽITKY PRO LIDI  
S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM I BEZ

Na  
TÝDEN  
MIMO město

## *Jesenická indiánská MIMOterapie s koníky*

Přeneste se s námi na hřbetě mustanga do kouzelného světa uprostřed pastvin a luk a prožijte indiánský týden v teepee. Týdenní letní tábor v Nížkém Jeseníku pořádáme v usedlosti Jasanka a je zaměřen na rozvíjení vztahů k přírodě i k sobě navzájem. **Koně** pomáhají k rozvíjení důvěry, respektu, odvahy a odpovědnosti. Pod vedením zkušených instruktorů se naučíme základům jízdy i přirozené komunikace s koněm při práci ze země (Parelliho hry). Výukou a kontaktem s koňmi strávíme přibližně 2 hodiny denně, a budeme tak systematicky zdokonalovat své jezdecké dovednosti. Koníci Nora, Beta, Sahir jsou přátelského plemene hucul a pro svoji klidnou povahu jsou vhodní pro práci s dětmi i lidmi s hendikepem.

Náplní celotáborové hry bude **poznávání přírody a jejích zákonitostí**. Prostřednictvím příběhů se vcítíme do živých bytostí – zvířat, stromů a rostlin – a budeme poznávat jejich úlohu a důležitost v přírodních ekosystémech. Nové znalosti o **ekologii** a trvale udržitelném životním stylu budeme hned rozvíjet v praxi – např. sběrem léčivých bylin, výrobou třezalkového oleje, využitím biozahrádky a sprchy se solárním ohřevem vody.

Charakter **ubytování v teepee** přispěje k rozvoji vzájemné tolerance a komunikačních dovedností. Posezení v kruhu kolem ohně evokuje atmosféru prastarého rokování vedoucího ke smíru odlišných lidí, názorů a kultur.

Součástí programu bude i **dílna plstění a návštěva školy řemesel** ve Stránském, kde si budeme moci vyzkoušet třeba pečení chleba, výrobu košíků, práci s vlnou či drátkování.

**KDE:** Albrechtice u Rýmařova

**DÉLKA POBYTU:** 7 dní

**TERMÍN:** léto

**DOPRAVA:** vlak + 2,5 km pěšky

**UBYTOVÁNÍ:** Usedlost Jasanka o.p.s.

**STRAVA:** plná penze

**CENA:** 6 000 Kč

**CENA ZAHHRNUJE:** dopravu, ubytování, stravu, pitný režim, cestovní a úrazové pojištění, pojištění odpovědnosti, asistenci a zajištění programu, 6x dvouhodinovou terapii s koňmi, ekologické a rukodělné dílny, výtvarné potřeby a materiál, drobné na zmrzlinu, pohledy





SPOLEČNÉ ZÁŽITKY PRO LIDI  
S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM I BEZ

## Krkonošské radovánky

Krkonoše jsou nejvyšším pohořím České republiky a jedním z nejvyhledávanějších míst letní i zimní rekreace. Také se SpoluRádi můžete tento kout naší země obdivovat v každém ročním období. **Od jara do podzimu** můžeme na pěších túrách poznávat místní **léčivé bylinky** a další rostlinky i živočichy. Podíváme se na **zříceninu** hradu Nístějka a budeme obdivovat **roubené chaloupky** rozesté po okolních kopcích. Ponoříme se do hloubi Bozkovských dolomitových jeskyní s největším podzemním jezerem v Čechách.

**V zimě** nás bude obklopovat bílá příkrývka, kterou pokoříme na **bobech či sáňkách**. Město Vysoké nad Jizerou je jedno z nejvýše položených horských měst České republiky, už léta zaslouženě přezdívané jako „Městečko nejkrásnější zimy“. Našemu horalskému dobrodružství dodává šmrnc stylové **ubytování ve srubu s pravou pecí**, na které spával Hloupý Honza. V ní budeme péct české domácí buchty, které pak spořádáme u společného stolu.

**KDE:** Vysoké nad Jizerou

**DÉLKA POBYTU:** 7 dní

**TERMÍN:** celoročně

**DOPRAVA:** mikrobusem

**UBYTOVÁNÍ:** srub

**STRAVA:** společné vaření a stravování

**CENA:** 8 200 Kč

**CENA ZAHRAUJE:** dopravu, ubytování, stravu, pitný režim, vstupy, cestovní a úrazové pojištění, pojištění odpovědnosti, asistenci a zajištění programu, drobné na suvenýr, pohledy





SPOLEČNÉ ZÁŽITKY PRO LIDI  
S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM I BEZ

Na  
VÍKEND  
MIMO město

## Jihočeský MIMOřádně ozdravný prodloužený víkend

Zažijte s námi 4 dny v malebné vesničce na jihu Čech, na statku plném skřítků, víl a pozitivní energie. Pestrou **makrobiotickou stravu** zajistí odborník. Budeme si užívat pohody a klidu a dělat to, co se nám právě bude chtít a co příroda dovolí. Můžeme se koupat v rybníku, trhat třešně, chodit na houby, běhat v trávě, hrabat seno, malovat krajinu či sklízet plody zahrádky. Především se ale dozvíme něco o **zdravém životě** a o věcech mezi nebem a zemí. Průvodkyní nám bude naše milá přítelkyně Miluška Kubíčková, zakladatelka sdružení Zdravý životní styl.

**KDE:** Chmelná u Křemže

**DÉLKA POBYTU:** 4 dny (čtvrtek – neděle)

**TERMÍN:** jaro – podzim

**DOPRAVA:** vlak / autobus (hromadná)

**UBYTOVÁNÍ:** statek o.s. Zdravý životní styl

**STRAVA:** makrobiotická strava od odborníka

**CENA:** 2 200 Kč

**CENA ZAHRAUJE:** dopravu, ubytování, stravu, pitný režim, cestovní a úrazové pojištění, pojištění odpovědnosti, asistenci a zajištění programu, výtvarné potřeby a materiál, drobné na zmrzlinu, pohledy





SPOLEČNÉ ZÁŽITKY PRO LIDI  
S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM I BEZ

Na  
VÍKEND  
MIMO město

## Podkrkonošská umělecká MIMOterapie

Intenzivní tvůrčí víkend v podhůří Krkonoš. Staňte se hosty v usedlosti režiséra Petra Lanty a výtvarnice Kláry Šikové. Jejich rekonstruované **selské stavení** z první poloviny 19. století se nachází u lesa na samém okraji obce Markoušovice. Leží v nadmořské výšce cca 670 m nad mořem, těsně pod vrcholem Jestřebích hor, na hranici Chráněné krajinné oblasti Broumovsko.

Na programu bude aktivní odpočinek v příjemném prostředí: vyvážená kombinace pobytu na čerstvém vzduchu a intenzivního tvoření ve výtvarné či dramatické dílně. Pod vedením zkušené výtvarnice Kláry si budete moci vyzkoušet některé z následujících **výtvarných technik**: malba, kresba, výroba sádrových masek a loutek, modelování, práce s keramickou hlínou, se slámou aj. Další variantou programu je divadelní workshop s Petrem. Vše dokreslí **enviromentální program**: na procházce si procvičíte, jaké znáte bylinky a k čemu nám slouží, kolik poznáte stromů a zopakujete si jména ptáků.

**KDE:** Markoušovice (část obce Velké Svatoňovice)

**DÉLKA POBYTU:** pátek odpoledne – neděle večer

**TERMÍN:** jaro – podzim

**DOPRAVA:** vlak

**UBYTOVÁNÍ:** pohostinství v selském stavení (kapacita 5 osob)

**STRAVA:** plná penze – domácí kuchyně

**CENA:** 3 000 Kč

**CENA ZAHRAUJE:** dopravu, ubytování, stravu, pitný režim, cestovní a úrazové pojištění, pojištění odpovědnosti, asistenci a zajištění programu, výtvarné potřeby a materiál





Vůně domova



SPOLEČNÉ ZÁŽITKY PRO LIDI  
S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM I BEZ

Pro  
MIMOpražské

## SpoluRádi do Prahy

Chcete navštívit naše hlavní město a prohlédnout si Prahu očima místních mimoňů a normoňů? Přijed'te k nám na návštěvu! Vyzvedneme vás na nádraží nebo pro Vás zajedeme přímo do vašeho města a zase vás doprovodíme zpět...\* A pak už to pofrčí: Pražský hrad, Malá Strana, Staroměstské náměstí... Pojedeme lanovkou na Petřín, ztratíme se v Zrcadlovém bludišti, skočíme na oběd do příjemné hospůdky... Zkrátka vychutnáme si vše pěkné a dobré, co naše hlavní město nabízí!

**KDE:** Praha

**DÉLKA POBYTU:** 1 den

**TERMÍN:** celoročně

**DOPRAVA:** vlastní nebo s doprovodem SpoluRádi

**STRAVA:** oběd v restauraci, odpolední svačina

**CENA:** 590 Kč, v případě potřeby doprovod do Prahy a zpět (cena dohodou podle vzdálenosti)

**CENA ZAHRNUJE:** oběd v restauraci, svačinu, pitný režim, asistenci a zajištění programu, cestovní a úrazové pojištění, pojištění odpovědnosti, vstup do bludiště, suvenýr

\* Platí pro MIMOpražské skupinky od 5 účastníků.





SPOLEČNÉ ZÁŽITKY PRO LIDI  
S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM I BEZ

Pro  
MIMOpražské

## SpoluRádi do Zoo

Africký dům, Indonéská džungle, Údolí slonů, Papouščí stezka, Ostrov lemurů, Severský les, Vodní svět a opičí ostrovy... To vše a mnoho dalšího na vás čeká v pražské Tróji! Pojd'te se s námi podívat do zoologické zahrady. Vyzvedneme vás na nádraží nebo pro Vás zajedeme přímo do vašeho města a zase vás doprovodíme zpět...\* Celodenní návštěvu s obědem a svačinou pořádáme každé první pondělí v měsíci.

**KDE:** Praha

**DÉLKA POBYTU:** 1 den

**TERMÍN:** celoročně, každé první pondělí v měsíci

**DOPRAVA:** vlastní nebo s doprovodem SpoluRádi

**STRAVA:** teplý oběd v zoo, odpolední svačina

**CENA:** 500 Kč, v případě potřeby doprovodu do Prahy a zpět (cena dohodou podle vzdálenosti)

**CENA ZAHRNUJE:** oběd v restauraci, svačinu, pitný režim, asistenci a zajištění programu, cestovní a úrazové pojištění, pojištění odpovědnosti, vstup do bludiště, suvenýr

\* Platí pro MIMOpražské skupinky od 5 účastníků.





SPOLEČNÉ ZÁŽITKY PRO LIDI  
S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM I BEZ

Pro  
MIMOPražské

## SpoluRádi za kulturou

Jak dlouho už jste nebyli v **divadle** nebo na **koncertě**? Spolurádi vás vezmou na procházku po po Praze zakončenou kulturní akcí, která zaujme mimoně i normoně, a u které se zaručeně nebudete nudit! Právě spolupracujeme především s Divadlem v Celetné nebo Lucerna Music Barem. Můžeme pro Vás ale zajistit účast na události dle vašeho výběru. Co třeba zajít do Národního divadla? Vyzvedneme vás na nádraží nebo pro Vás zajedeme přímo do vašeho města a zase vás doprovodíme zpět...\* Návštěva divadla je spojena s malou odpolední procházkou po Praze a lehkou večeří.

**KDE:** Praha

**DÉLKA POBYTU:** 1 den

**TERMÍN:** celoročně

**DOPRAVA:** vlastní nebo s doprovodem Spolurádi

**STRAVA:** večeře v restauraci

**CENA:** dle typu akce

**CENA ZAHRAUJE:** večeři, asistenci a zajištění programu, cestovní a úrazové pojištění, pojištění odpovědnosti, lístek na kulturní akci

\* Platí pro MIMOPražské skupinky od 5 účastníků.





Vůně dále



SPOLEČNÉ ZÁŽITKY PRO LIDI  
S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM I BEZ

MOŘE

## *Naše specialita – jižní Itálie*

Jako každý rok už od počátku naší činnosti se vydáme na jih Itálie – do italského „podpatku“ – na poloostrov Salento. Tento kraj nabízí panenskou přírodu, **azurové moře**, poležení na jemném písečku, ale i rozeklané pobřeží plné nádherných jeskyň, útesů a osamělých zátok. Bydlet budeme v městečku Torre dell'Orso na samém břehu Jaderského moře. Program se bude vyvíjet a měnit podle nápadů a přání cestovatelů. Kromě procházek a koupání v moři nás určitě nemine prohlídka historického centra města Bari, tvůrčí činnost (výroba šperků, malování), hudba, sportovní aktivity, **výlety do okolí**, hry a soutěže, vaření místních specialit, prohlídka agroturistického centra, setkání s našimi italskými přáteli, návštěva místní **tradiční pizzerie** a třeba i folklórních slavností „Sagra“ s živou hudbou a tancem.

**KDE:** poloostrov Salento, vesnička Torre dell'Orso

**DÉLKA POBYTU:** 7 dní

**TERMÍN:** od poloviny června do poloviny září (mimo srpen)

**DOPRAVA:** letadlo + mikrobus

**UBYTOVÁNÍ:** vilka 200 m od moře

**STRAVA:** společné vaření a stravování – zdravá italská kuchyně

**CENA:** 11 500 Kč

**CENA ZAHRAUJE:** zpáteční letenku, dopravu na místě (mikrobus), ubytování, stravu a nápoje, cestovní a úrazové pojištění, pojištění odpovědnosti za škodu a ztráty zavazadel, asistenci a zajištění programu, výlety a vstupy, výtvarné a jiné potřeby, drobné na zmrzlinu, suvenýr, pohledy





Vůně dalek



SPOLEČNÉ ZÁŽITKY PRO LIDI  
S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM I BEZ

MOŘE

## Na pláži v Chorvatsku

To bychom nebyli Češi, abychom se nevypravili do Chorvatska. Spolurádi ale nejedí pod stan a s konzervami. Zveme vás do krásné, **romantické vilky** 100 m od písčité pláže. Pobyt bude obohacen kromě koupání v moři také poznáváním místní přírody (**NP Paklenica**), kuchyně a kultury. Nemine nás nahlédnutí do nočního života města Starigrad. Můžeme společně sportovat, malovat i tvořit a také se vyřádit na poli hudební tvorby.

**KDE:** Starigrad – Paklenica (Severní Dalmácie)

**DÉLKA POBYTU:** 7 dní

**TERMÍN:** červenec a září

**DOPRAVA:** autobusová – přes noc

**UBYTOVÁNÍ:** vilka

**STRAVA:** společné vaření a stravování – středomořská kuchyně

**CENA:** 10 500 Kč

**CENA ZAHRAJUJE:** dopravu autobusem, ubytování, stravu a nápoje, cestovní a úrazové pojištění, pojištění odpovědnosti za škodu a ztráty zavazadel, asistenci a zajištění programu, výlet lodí, výtvarné a jiné potřeby, suvenýr, pohledy





Vůně dále



SPOLEČNÉ ZÁŽITKY PRO LIDI  
S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM I BEZ

MOŘE

## Rybaření v Dánsku

Dánsko patří mezi země, které se mohou pyšnit nejen mořem, ale i nádhernou a čistou přírodou plnou **kouzelných jezer**. Pro naše rybáře je Dánsko nejbližší severskou zemí, do které nemusí zdlouhavě cestovat trajektem. Dostanou se tak podstatně rychleji do stejných zeměpisných šířek, v nichž jsou třeba i **oblíbené rybářské revíry** jižního Švédska. Můžeme si vybrat mezi dvěma oblastmi (podle obsazenosti vilek a zájmu cestovatelů). Divoké **Západní Jutsko** nabízí nekonečné široké písčné pláže, **ostrov Sjaelland** zase možnost navštívit hlavní město Dánska – Kodaň. V každém případě si užijeme kromě rybaření také poznávání místní přírody a kultury a dalších společných aktivit (her, tvoření, vaření pochoutek z našich úlovků aj.).

**KDE:** přímořská oblast Dánska

**DÉLKA POBYTU:** 7 dní

**TERMÍN:** podzim a jaro

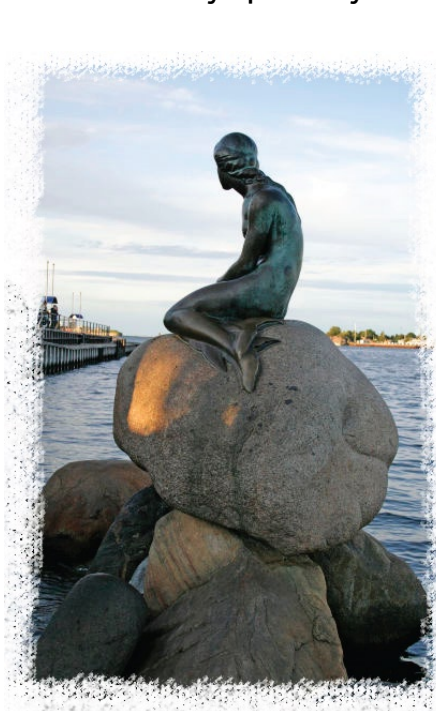
**DOPRAVA:** mikrobús

**UBYTOVÁNÍ:** vila

**STRAVA:** společné vaření a stravování

**CENA:** 11 450 Kč

**CENA ZAHRNUJE:** dopravu, ubytování, stravu a nápoje, asistenci a zajištění programu, povolení k rybolovu, cestovní a úrazové pojištění, pojištění odpovědnosti za škodu a ztráty zavazadel, suvenýr, pohledy





Vůně dále



SPOLEČNÉ ZÁŽITKY PRO LIDI  
S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM I BEZ

HORY

## Termální prameny a lázně u sousedů na Slovensku

Taková krása a jen co by kamenem dohodil! Objevte s námi nádhernou krajinu na úpatí Západních Tater, kde se nachází termální koupaliště Oravice. Mezi největší skvosty tohoto místa patří **geotermální voda**, která má teplotu 57°C a vyvěrá z 1 606 m hlubokého vrtu. Voda se uměle ochlazuje, a tak se teplota bazénu pohybuje mezi 34°C a 38°C. Díky tomu je možné koupat se v jakoukoliv roční dobu. Sírano-vápenato-hořečnatá koupel s vysokým obsahem železa působí příznivě na choroby pohybového ústrojí, močových cest a ledvin. Navštívíme také nedalekou Juráňovu dolinu, která nabízí překrásné **přírodní scenérie**. V dolině vyvěrá potok Biela voda, který vytváří kaňon s vodopády. Kraj je také známý folklórními tradicemi a typickou dřevěnou **lidovou architekturou**.

Užijeme si nejen léčivou sílu pramenů a místní přírody, ale také společné aktivity (tvoření, muzicírování, hry a vaření). Výlet zakončíme dobrodružnou cestou lůžkovým vlakem.

**KDE:** Oravice, Slovensko

**DÉLKA POBYTU:** 7 dní

**TERMÍN:** podzim a jaro

**DOPRAVA:** vlak / autobus

**UBYTOVÁNÍ:** horská chata poblíž termálních pramenů

**STRAVA:** společné vaření a stravování

**CENA:** 8 500 Kč

**CENA ZAHRAUJE:** dopravu, ubytování, stravu, pitný režim, asistenci a zajištění programu, vstupné do termálního koupaliště (4 celodenní vstupenky), cestovní a úrazové pojištění, pojištění odpovědnosti za škodu a ztráty zavazadel, výtvarný materiál, drobné na zmrzlinu, suvenýr, pohledy





Vůně dále



SPOLEČNÉ ZÁŽITKY PRO LIDI  
S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM I BEZ

HORY

## Švýcarsko a romantika přírody

Švýcarské Alpy jsou úchvatné v každém ročním období, my se je však vydáme objevovat na jaře a na podzim. Zelené stráně, horská údolí, vodopády a typická pohostinnost na horských chatách - to je jen malá ochutnávka toho, co na nás zde čeká. Nadechneme se a budeme čerpat energii z přírody. Užijeme si válení na rozkvetlých loukách a kopcích, procházek přírodou a hlavně klidu a pohody. Navštívíme **údolí řeky Rhôny obklopené vysokohorskými štíty a vinicemi**.

Naším mikrobusem si uděláme výlet do města **Sion** (německy Sitten) se středověkým hradem. Dále se podíváme do města **Martigny**, kde navštívíme rozvaliny římského amfiteátru. Švýcarsko je klidné i nabitě energií – pojd'te se jím nechat okouzlit.

**KDE:** Švýcarské Alpy

**DÉLKA POBYTU:** 7 dní

**TERMÍN:** podzim a jaro

**DOPRAVA:** mikrobusem

**UBYTOVÁNÍ:** horská chata

**STRAVA:** společné vaření a stravování

**CENA:** 11 800 Kč

**CENA ZAHRNUJE:** dopravu, ubytování, stravu a nápoje, asistenci a zajištění programu, cestovní a úrazové pojištění, pojištění odpovědnosti za škodu a ztráty zavazadel, suvenýr, pohledy





Vůně dále



SPOLEČNÉ ZÁŽITKY PRO LIDI  
S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM I BEZ

HORY

## Rakousko pod sněhem

Máte rádi zářivě bílý sníh, bobování, sáňkování, pořádnou koulovačku nebo stavění sněhuláků? Vyražte s námi do rakouského městečka **Taxenbach** v oblasti Zell am See. Na zasněžených pláních přímo před naší chatou se můžeme dosytnosti vyřádit a zároveň načerpat sílu z přírody. Vysokohorský svět **národního parku Vysoké Tauern** (Hohe Tauern) nám tu leží přímo u nohou. Hned vedle naší chaty se nachází selská usedlost, kde budeme nakupovat čerstvé mléko, domácí marmeládu, chléb, sýr a šunkový špek. Taková „**BIO snídaně**“ chutná mnohem lépe.

Naším mikrobusem budeme podnikat výlety do okolí, například k jednomu z nejčistších evropských jezer – **Zeller See**. Lyžníci se nemusí bát, že o něco přijdou – kdo chce, může vyrazit na blízké sjezdovky. Přidejte k tomu pohostinnost obyvatel a skvělé služby a máte recept na parádní zimní dovolenou!

**KDE:** rakouské Alpy

**DÉLKA POBYTU:** 7 dní

**TERMÍN:** zima

**DOPRAVA:** mikrobusem

**UBYTOVÁNÍ:** horská chata

**STRAVA:** společné vaření a stravování

**CENA:** 10 800 Kč

**CENA ZAHHRNUJE:** dopravu, ubytování, stravu a nápoje, asistenci a zajištění programu, vleky na sáňkování / bobování, cestovní a úrazové pojištění, pojištění odpovědnosti za škodu a ztráty zavazadel, suvenýr, pohledy





SPOLEČNÉ ZÁŽITKY PRO LIDI  
S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM I BEZ

## DÁLE PRO VÁS PŘIPRAVUJEME:

**Tábor „Dračí doupě“** – na podnět jednoho z našich spolucestujících jsme se rozhodli uspořádat tábor zaměřený na hraní hry Dračí doupě... Nelekněte se, jestli na něm potkáte elfy, víly a rytíře!

**Hurá na festival** – milovníci muziky, co jsou rádi mezi lidmi, v létě jistě ocení, když je doprovodíme na některý z českých hudebních festivalů... A možná se i setkají s některým z umělců nebo si vyzkouší, jaké je to prodávat na stánku!

**Slovinsko** – sportovně-relaxační pobyt v horské chatě ve Slovinsku – nádherné, hornaté balkánské zemi, kde se setkává moře, Alpy a divoká příroda, průzračné řeky a jezera, termální prameny, roztomilá venkovská architektura a dobří lidé.

**Maďarsko** – s našimi maďarskými přáteli připravujeme rozmanitý program – koupání a plachtění po Balatonu, návštěvu termálních lázní, projížďku na koních, návštěvu hlavního města Budapešti, ochutnávky místních specialit a další překvapení.

**Francie** – budeme poznávat kulturní a historické bohatství Francie.

**Bulharsko** – naši nabídku letních pobytů u moře brzy rozšíříme o Bulharské pláže.



**Děkujeme!**

Honzovi Volfovi ([www.honzavolf.cz](http://www.honzavolf.cz)) za vytvoření našeho loga  
Markétě Novákové ([www.marinka.wu.cz](http://www.marinka.wu.cz)) za grafiku tohoto katalogu